

# Nachhaltiger Einkaufsführer

für Lebensmittel  
in Verl

**Regional  
Bio | FairTrade  
Unverpackt**





# Nachhaltiger Einkaufsführer für Lebensmittel



Nr.	Verkaufsstelle	Waren im Sortiment (* = vereinzelt / farblich = vorwiegend)				Ergänzende Informationen	Adresse
		Regional	Bio	FairTrade	Unverpackt		
1	Hof Stickling					Wir bieten Milch, Eier und Kartoffeln an	Isselhorster Str. 111
2	Bioland-Imkerei Die Senne Biene						Wolfsweg 20
3	Elli-Markt Sürenheide	●	●	●	●	Abgabe von Fleisch und Wurst in selbst mitgebrachten Mehrwegbehältern	Thaddäusstr. 80
4	Elyas-Markt		●	●			Grillenstr. 33
5	Sürenheider Imkerei, Udo Feldotto						Im Merschkamp 23
6	Bäckerei Schumacher		●				Gütersloher Str. 299
7	Biohof Mertens Wiesbrock			●	●	Mo-Fr. 8.30-13.00 Uhr, 14.30-18.00 Uhr Sa. 8.30-13.00 Uhr	Schulstr. 123 (Varensell)
8	Bäckerei Schumacher		●			Mo-Fr. 6.00-18.00 Uhr Sa. 6.00-13.00 Uhr, So. / FT 8.00-10.30 Uhr	Gütersloher Str. 71
9	Edeka Niederschulte	●	●	●	●	Mo-Sa. 7.00-20.00 Uhr	Österwieher Str. 20
10	Kaffeerösterei Altwischer		●	●	●	Di, Do, Fr. 9.00-13.00 Uhr, 15.00-18.00 Uhr Sa 10.00-13.00 Uhr, teilweise Direct Trade	Gütersloher Str. 38
11	Fleischerei Berenbrinker						Gütersloher Str. 26
12	Reformhaus Shah			●		Mo-Fr. 9.00-12.30 Uhr, 14.30-18.30 Uhr Sa. 9.00-13.00 Uhr	Wilhelmstr. 31
13	Bäckerei-Konditorei Kammertöns-Bauer						Hauptstr. 23
14	Schroeders Likör-Manufaktur		●		●	Hausverkauf Mo-Fr. 9.00-17.00 Uhr Sa. 9.00-12.00 Uhr, Flaschenrückgabe	Kirchplatz 4
15	Bäckerei Austerschmidt					Mo-Fr. 7.00-19.00 Uhr, Sa. 7.00-18.00 Uhr, SB-Lüning	Österwieher Str. 16
16	Die Brotstube					Di-Fr. 13.00-18.30 Uhr Sa. 9.00-13.00 Uhr	Wilhelmstraße 1
17	oleastrum - Feine Kost und Weine	●	●	●			Sender Str. 28
18	Bäckerei Schumacher		●			Mo-Fr. 6.00-18.00 Uhr Sa. 6.00-17.00 Uhr, So. / FT 8.00-17.00 Uhr	Paderborner Str. 38
19	Bremehr's Hof-Markt			●	●		Schmiedestrang 33
20	Honig Kleinelanghorst						Arndtstr. 28b
21	Landhandel Hermann Pauli	●					Schemmweg 32
22	Bäckerei, Konditorei & Confiserie Schulke		●	●			Eichendorffstr. 91
23	Hof Hagenheide					Fleisch- u. Wurstwaren (Rind + Schwein) aus eigener Aufzucht und Herstellung	Varenseller Str. 56
24	Hof Riekbauer, Inh. Gerald Krabbe					ausschl. Rindfleisch in Mischpaketen (Tel. 05246 / 703 12 88)	Bornholter Str. 59
25	Naturkost Pollmeier			●	●	Verkauf Do+Fr. von 10.00-18.00 Uhr	Grasweg 67
26	Flötotto, Produkte rund ums Lamm				●	Bio-Fleisch, Wurst und Fell Öffnungsz. nach Absprache, Tel. 81513	Lehmkuhlstr. 133
27	Hof Steffenauseweh				●		Brissestr. 37
28	Hofladen Große Wächter		●	●	●		Eckardtshheimer Str. 27
29	Hofladen Gut Wilhelmsdorf			●	●	Mo-Fr. 9.00-18.00 Uhr Sa. 8.00-14.00 Uhr	Verler Str. 250 (Eckardtsh.)
30	Pumpnickelbäckerei						Schulstr. 96
31	Elli-Markt Kaunitz	●	●	●	●	Abgabe von Fleisch und Wurst in selbst mitgebrachten Mehrwegbehältern	Paderborner Str. 414
32	Bäckerei Schumacher		●			Mo-Fr. 5.00-18.00 Uhr Sa 5.00-13.00 Uhr, So / FT 7.00-11.00 Uhr	Fürst-Wenzel-Platz 8
33	Eine-Welt-Laden Kaunitz	●		●	●	Di. 16.00-18.00 Uhr, Fr. 10.00-12.00 Uhr und jeden 1. und 2. Sa. im Monat 10.00-12.00 Uhr	Paderborner Str. 431
34	Kartoffelhof Maasjost-Pähler				●		Köldingsweg 69
35	Hof Rodenbeckenschnieder			●	●		Rodenweg 29
36	Hof Springensguth		●	●	●		Rodenweg 36

Nachhaltigkeit

Regional

Bio-Produkte

FairTrade

Unverpackt

Nachhaltigkeit bedeutet nicht mehr zu verbrauchen als jeweils nachwächst, regeneriert und künftig wieder bereitgestellt werden kann. Ursprünglich stammt der Begriff aus der Forstwirtschaft, wo das Prinzip gilt, dass nicht mehr Holz gefällt werden darf, als jeweils nachwachsen kann. Weil alle Rohstoffe und Energievorräte auf der Welt endlich sind und damit irgendwann auszugehen drohen, gewann das Prinzip der Nachhaltigkeit immer mehr an Bedeutung. Wie weit die Welt bis heute jedoch noch von echter Nachhaltigkeit entfernt ist, zeigt der Earth Overshoot Day: Das ist der Tag, an dem die Menschheit alle natürlichen Ressourcen, die die Erde innerhalb eines Jahres zur Verfügung stellen kann, aufgebraucht hat. Im Jahr 2022 fiel der Earth Overshoot Day auf den 28. Juli.

Der Konsum regionaler Lebensmittel kann erheblich zum Klimaschutz beitragen. Neben der Einsparung (fossiler) Energie für Transport und Lagerung werden lokale Erzeuger und Anbieter gestärkt. Das Geld bleibt in der regionalen Wirtschaft und kann so Arbeitsplätze vor Ort sichern. Konsumenten profitieren unter anderem von mehr Transparenz zwischen Produktion, Produkt und Verbraucher. Zudem macht die lokale Versorgung mit Lebensmitteln unabhängig von globalen Handelsstrukturen. So kann eine regionale und ressourcenschonende Landwirtschaft auch in Krisenzeiten die Ernährung der Bevölkerung sichern.

Bio-Produkte erfüllen lebensmittelrechtliche Standards, die über die Standards konventioneller Produkte hinausgehen. Die Güte- und Prüfsiegel gibt es mit staatlichem Ursprung (z. B. EG-Öko-Verordnung) oder sie werden durch die Kriterien privater Anbauverbände (z. B. Demeter, Bioland, Naturland) geregelt. Biologischer Anbau erfolgt ressourcenschonend im Einklang mit der Natur und ohne den Einsatz von Pestiziden. Dabei sagen Bio-Siegel allerdings nichts über klimaschonende Transportwege und Lagerbedingungen aus.

Fair Trade steht für fairen und nachhaltigen Handel. Damit sind Waren (z. B. Kaffee, Kakao, Bananen, Baumwolle, Blumen) gekennzeichnet, die fair gehandelt werden und bei deren Herstellung bestimmte soziale, ökologische und ökonomische Kriterien eingehalten werden. Fair bedeutet, dass Hersteller (vor allem in Entwicklungs- und Schwellenländern) marktgerecht entlohnt werden und ihnen damit unter anderem die Grundlage für nachhaltiges Wirtschaften ermöglicht wird.

Unverpackt meint allgemein verpackungsfreies Einkaufen. Ziel ist die Vermeidung von Einwegverpackungen und der Verzicht auf den Verkauf fertig verpackter Produkte. Dies funktioniert durch die Nutzung eigener Verpackungen, die mitgebracht oder vor Ort geliehen bzw. erworben werden können (z. B. Beutel, Schraubgläser, Dosen). Es gibt Geschäfte, die sich auf unverpackte Produkte spezialisiert haben (Unverpackt-Läden). Insbesondere auf Wochenmärkten sowie zunehmend auch in konventionellen Geschäften können inzwischen ebenfalls immer mehr Produkte unverpackt erworben werden.

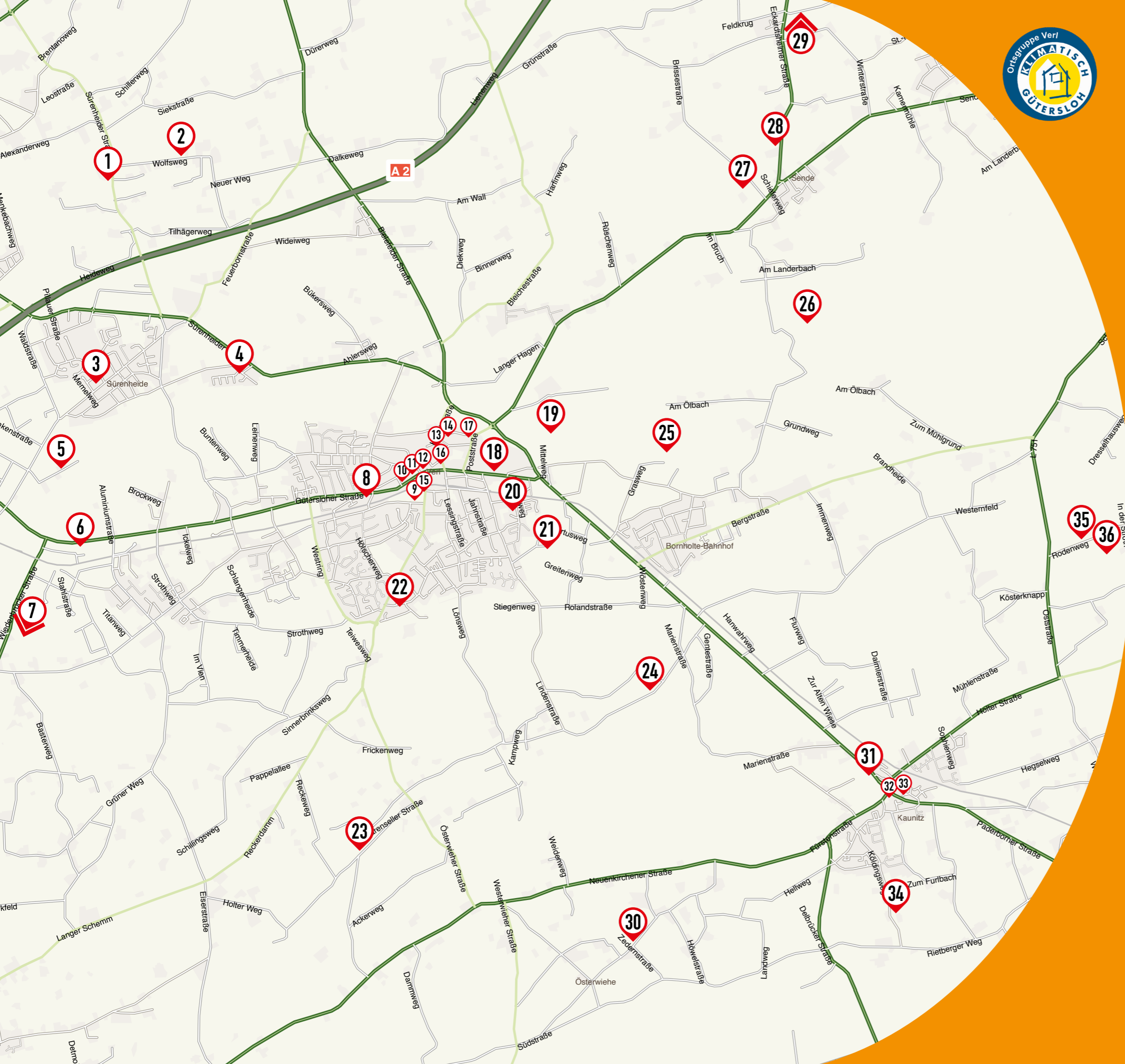


Weitere Informationen zum nachhaltigen Einkauf und Klimaschutz im eigenen Haushalt in unserer APP



Fehlt Ihr Betrieb in dieser Liste? Dann melden Sie sich bei uns → [verl@klimatisch.de](mailto:verl@klimatisch.de)





- 1 Hof Stickling
- 2 Bioland Imkerei Die Senne-Biene
- 3 Elli-Markt Sürenheide
- 4 Elyas-Markt
- 5 Sürenheider Imkerei, Udo Feldotto
- 6 Bäckerei Schumacher
- 7 Biohof Mertens Wiesbrock (Varensell)
- 8 Bäckerei Schumacher
- 9 Edeka Niederschulte
- 10 Kaffeerösterei Altewischer
- 11 Fleischerei Berenbrinker
- 12 Reformhaus Shah
- 13 Bäckerei-Konditorei Kammertöns-Bauer
- 14 Schroeders Likör-Manufaktur
- 15 Bäckerei Austerschmidt
- 16 Die Brotstube
- 17 oleastrum - Feine Kost und Weine
- 18 Bäckerei Schumacher
- 19 Bremehr's Hof-Markt
- 20 Honig Kleinlanghorst
- 21 Landhandel Hermann Pauli
- 22 Bäckerei, Konditorei & Confiserie Schulke
- 23 Hof Hagenheide
- 24 Hof Riekbauer, Inh. Gerald Krabbe
- 25 Naturkost Pollmeier
- 26 Flötotto, Produkte rund ums Lamm
- 27 Hof Steffenfauseweh
- 28 Hofladen Große Wächter
- 29 Hofladen Gut Wilhelmsdorf (Eckardtsheim)
- 30 Pumpnickelbäckerei
- 31 Elli-Markt Kaunitz
- 32 Bäckerei Schumacher
- 33 Eine-Welt-Laden Kaunitz
- 34 Kartoffelhof Maasjost-Pähler
- 35 Hof Rodenbeckenschnieder
- 36 Hof Springensguth

Mit diesem Einkaufsführer möchten wir Ihnen Tipps für mehr Nachhaltigkeit beim Einkauf und Konsum geben. Es handelt sich um ein ehrenamtliches Projekt der Ortsgruppe Verl des Gütersloher KlimaTisches. Über Anmerkungen an [verl@klimatisch.de](mailto:verl@klimatisch.de) freuen wir uns!

## Klimatisch Gütersloh - Ortsgruppe Verl

[www.klimatisch.de](http://www.klimatisch.de)

[www.verl.de/klimaschutz/klimatisch](http://www.verl.de/klimaschutz/klimatisch)

## Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Verl



Stadt **Verl**

Ein guter Grund.

## **Gestaltung & Druck:**

Schmelter Medien KG, Verl